**CASA DE CRISTO SACERDOTE**
**MADRE MANUELITA**

**INFORME ACTIVIDADES DE GUIA 17**
**PERIODO DEL 01 AL 31 DE ENERO 2026**

En cuanto a la atención directa desde el área de Psicología, se realizaron múltiples intervenciones individuales utilizando diversos enfoques y técnicas individuales, tales como validación emocional, escucha activa estructurada, psicoeducación, técnicas de regulación emocional y herramientas propias de la terapia dialéctico -conductual, ajustadas al nivel evolutivo y a las necesidades específicas de cada usuaria. Estas atenciones estuvieron orientadas a la estabilización emocional, el fortalecimiento de habilidades de afrontamiento, la toma de decisiones responsables y la adherencia a normas institucionales. Se trabajaron principalmente los siguientes ejes:

**Regulación emocional:** Acompañamiento a usuarias con episodios de labilidad emocional, irritabilidad, impulsividad y respuestas desproporcionadas frente a situaciones cotidianas de convivencia.

**Manejo de conductas autolesivas y heteroagresivas**: identificación de detonantes, construcción de estrategias alternativas de afrontamiento y fortalecimiento del autocontrol.

**Proceso de adaptación institucional:** orientación frente a normas, límites, corresponsabilidad y comprensión del sentido del proceso de restablecimiento de derechos.

**Autoestima, autoconcepto y proyecto de vida:** reconocimiento de capacidades personales, resignificación de experiencias adversas y fortalecimiento de metas a corto y mediano plazo.

**Relaciones interpersonales y límites:** trabajo en habilidades sociales, comunicación asertiva y manejo de conflictos con pares y figuras de autoridad.

**Factores de riesgo**: Abordaje de consumo de sustancias, historia de violencia, negligencia parental, y contextos familiares disfuncionales.

Así mismo se realizaron intervenciones de contención emocional inmediata ante noticias significativas para las usuarias, dificultades escolares, conflictos familiares o eventos que

generaron crisis emocionales , priorizando la estabilización y la reducción del malestar psicológico. Estas atenciones permitieron identificar avances en la introspección progresiva al acompañamiento en varias usuarias, aunque se mantienen retos en la adherencia a normas, regulación conductual y consolidación de habilidades de afrontamiento en algunos casos.

Adicionalmente, se desarrollaron talleres psicoeducativos PYIC, enfocados en la prevención de diversas problemáticas psicosociales, tales como consumo de sustancias psicoactivas, conductas autolesivas, dificultades en la regulación emocional, relaciones interpersonales no saludables y vulneración de derechos. Dichos espacios promovieron la reflexión crítica, el fortalecimiento del autocuidado, el reconocimiento de factores de riesgo y la adquisición de habilidades para la vida. Se realizó charla educativa con un especialista en biodecodificación dirigido a las usuarias y talento humano, dado el día de la lucha contra la depresión, en donde se abordó el tema del cuidado de la salud mental.

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Casa de Cristo Madre Manuelita<br>NIT 860007314-1<br>Calle 15 # 5 – 22 Teléfono: 2142673<br>Cartago – Valle del Cauca | CODIGO | P-VPI-01 |
| | | FECHA | 01-02-2017 |

## REGISTRO FOTOGRAFICO









Cordialmente,


**SOR MARLENY RAMIREZ TORO**
Coordinadora y Representante Legal Apoderada
E-mail: siervasdecristocartago1522@gmail.com
Calle 15 # 5-22 Cartago Valle